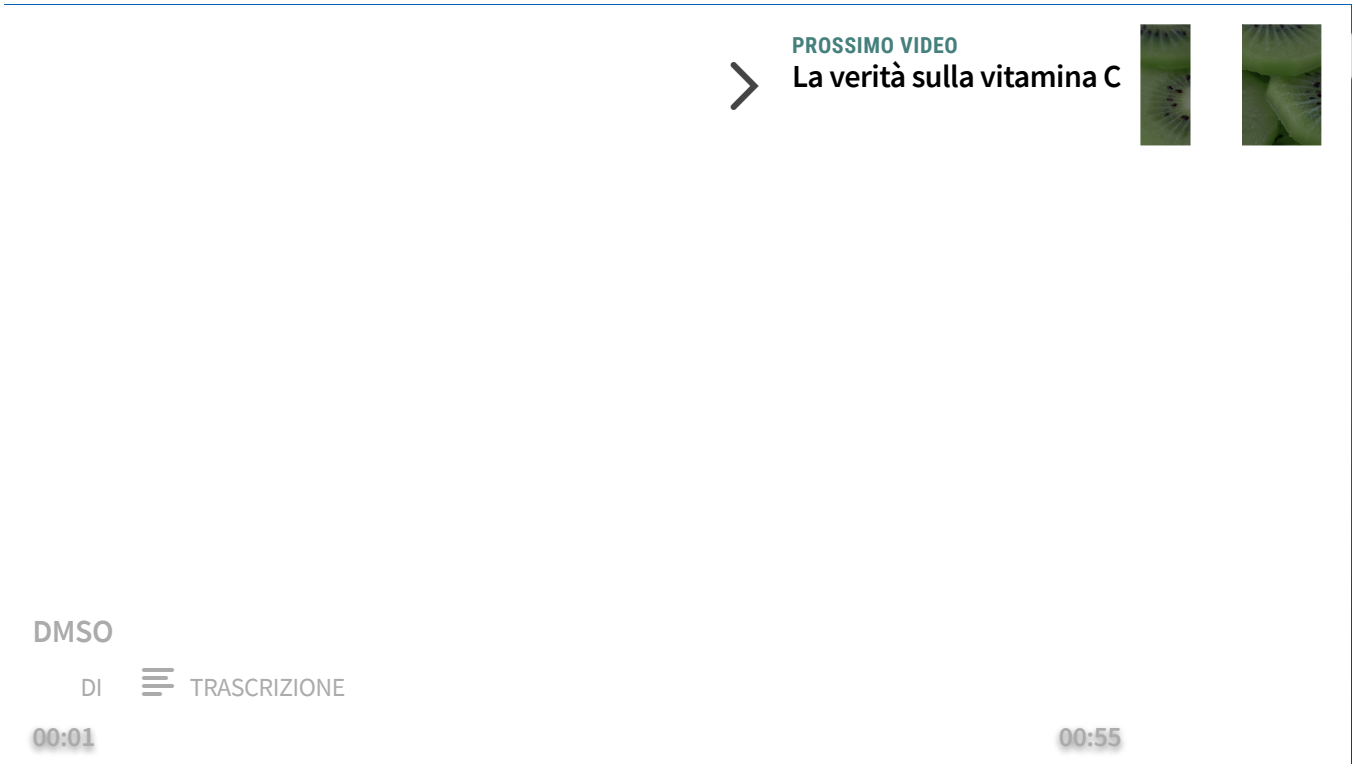
WebMD

DMSO

Di Giuseppe Saling

Revisionato dal punto di vista medico da Melinda Ratini, DO, MS il 22 maggio 2021



Il DMSO, o dimetilsolfossido, è un sottoprodotto della fabbricazione della carta. Proviene da una sostanza che si trova nel legno.

Il DMSO è stato utilizzato come solvente industriale dalla metà del 1800. Da circa la metà del 20° secolo, i ricercatori hanno esplorato il suo uso come agente antinfiammatorio.

La FDA ha approvato il DMSO come farmaco da prescrizione per il trattamento dei sintomi della sindrome vescicale dolorosa . Viene anche usato sotto controllo medico per il trattamento di molte altre condizioni, incluso il fuoco di Sant'Antonio.

Il DMSO è facilmente assorbito dalla pelle . A volte è usato per aumentare l'assorbimento da parte del corpo di altri farmaci .

DMSO è disponibile senza prescrizione medica il più delle volte in forma di gel o crema. Può essere acquistato nei negozi di alimenti naturali, per corrispondenza e su Internet.

Sebbene a volte possa essere trovato come integratore orale, la sua sicurezza non è chiara. Il DMSO viene utilizzato principalmente applicandolo sulla pelle.

Perché le persone usano DMSO?

DMSO è stato utilizzato per cercare di alleviare il dolore dell'osteoartrosi. È stato anche promosso come trattamento "alternativo" per il cancro .

Le persone lo hanno usato per cercare di curare ferite, ustioni e altre lesioni. Le persone lo hanno anche usato per cercare di trattare condizioni come:

- Mal di testa
- Artrite reumatoide
- Problemi agli occhi
- Cicatrici
- Sclerodermia (malattia che provoca la formazione di tessuto cicatriziale nella pelle)

A parte il suo uso come medicinale da prescrizione, ci sono poche o nessuna prova scientifica a sostegno di altre affermazioni sull'efficacia del DMSO.

L'American Cancer Society afferma che non ci sono prove a sostegno dell'uso del DMSO per curare il cancro . Usarlo in questo modo potrebbe causare gravi ritardi nell'ottenere un trattamento adeguato ed efficace.

Una recente analisi di studi sull'uso del DMSO per alleviare il dolore dell'osteoartrosi ha rilevato che non era significativamente più efficace del placebo nell'alleviare il dolore articolare .

Non ci sono studi che forniscano linee guida per determinare la dose corretta di DMSO. Il gel usato per trattare l' artrosi ha in genere una concentrazione del 25%. Si applica tre o quattro volte al giorno. Ma il DMSO venduto senza prescrizione medica può variare dal 10% al 90%.

SUGGERITO

Quali sono i rischi dell'utilizzo di DMSO?

Alcuni DMSO sul mercato potrebbero essere effettivamente di livello industriale. Il DMSO di livello industriale può contenere una serie di impurità che possono essere facilmente assorbite dalla pelle con effetti potenzialmente gravi per la salute.

Gli effetti collaterali più frequenti derivanti dall'uso di DMSO sulla pelle includono:

- Mal di stomaco
- Irritazione della pelle
- Forte odore di aglio

Gli effetti collaterali più gravi includono:

- Gravi reazioni allergiche
- Mal di testa
- Prurito e bruciore quando applicato sulla pelle

Il DMSO può anche causare una reazione mortale se utilizzato ad alte concentrazioni.

L'uso di DMSO per via orale può causare:

- Vertigini
- Sonnolenza
- Nausea
- Vomito
- Diarrea
- Stipsi
- Appetito ridotto

Il DMSO può aumentare l'effetto di alcuni farmaci, che possono portare a seri problemi di salute. Esempi di tali medicinali includono:

- Fluidificanti del sangue
- steroidi
- Sedativi

La più grande preoccupazione del DMSO come solvente è che quando viene a contatto con la pelle provoca l'assorbimento di qualsiasi cosa sulla pelle. Quindi assicurati di lavarti bene le mani e la pelle prima dell'uso.

Le donne in gravidanza e le donne che allattano al seno non dovrebbero usare DMSO, poiché si sa poco sui suoi possibili effetti sul feto o sul bambino.

Inoltre, non dovresti usare DMSO senza parlare con il tuo medico se hai:

- Diabete
- Asma
- Condizioni del fegato e dei reni

Tieni sempre presente che gli integratori non sono regolamentati dalla FDA come lo sono i farmaci. Il produttore non deve dimostrare che un integratore è sicuro o efficace prima di venderlo.

Mostra sorgenti

SOURCES:

Brien, S. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine,* 2011.

National Center for Complementary and Alternative Medicine: "Osteoarthritis and Complementary Health Approaches."

Natural Medicines Comprehensive Database: "DMSO (Dimethylsulfoxide)."

American Cancer Society: "DMSO."

Arthritis Today web site: "Supplement Guide: DMSO."

© 2021 WebMD, LLC. Tutti i diritti riservati.

Visualizza l'informativa sulla privacy e le informazioni sulla fiducia >